

## **W.F. Stel**

*Orthopedisch Instrumentmaker*

H. Dunantweg 4

9765 EP Paterswolde

T:050 309 0644

Internet: [www.steunzool.com](http://www.steunzool.com)



## **CLIENTINFORMATIE**

Inlay levert correctiezolen vervaardigd volgens gipsmodel.

### **Wanneer heeft iemand correctiezolen nodig?**

correctiezolen worden veelal aangemeten op advies of verwijzing van uw huisarts, orthopeed, fysiotherapeut of sportarts omdat u bepaalde klachten of een bepaalde aandoening heeft. Ook kunt u zelf initiatief nemen om correctiezolen te laten aanmeten.

### **Indicaties**

Indicaties voor het dragen van correctiezolen zijn bijvoorbeeld:

- Voetafwijkingen zoals bijvoorbeeld platvoeten of holvoeten
- Eeltvorming, eeltpitten / likdoorns
- Voetproblemen na bijvoorbeeld een ongeval
- Scheefstand t.g.v. een beenlengteverschil of een foutieve voetstand
- Spierspanningen
- (Sport) blessures
- Rug- nek- en/of schouderklachten
- Lies- en/of heupklachten
- Knieklachten
- Reumatische aandoeningen
- Diabetes

Dit zijn slechts enkele voorbeelden waarvoor correctiezolen kunnen worden geadviseerd. In ieder geval strekt het werkingsgebied verder dan alleen de voet. Dit is een logisch gevolg: uw voeten staan aan de basis van uw skelet en worden een groot deel van de dag zwaar belast.

### **Informatie over uw voeten**

Uw voet is doorgaans opgebouwd uit 26 verschillende botten die samen 33 gewrichten vormen welke bijeengehouden worden door een stelsel van 107 banden en 19 spieren. Voeten zijn bedoeld om op te staan en om op te lopen. De voet is hiervoor perfect gebouwd. Onze voeten maken het dankzij deze bijzondere structuur mogelijk om ons soepel te kunnen voortbewegen en lang te blijven staan. Wordt de balans in de voetstand om wat voor reden dan ook verstoord, dan zal dit effect hebben op de rest van het lichaam waardoor een diversiteit aan klachten kan ontstaan.

## Behandeling

Een behandeling verloopt als volgt:

1. *Aanmeten:* Bij het aanmeten wordt gekeken naar de belaste en onbelaste stand van uw voeten. Vervolgens wordt een gipsafdruk van uw voeten genomen. En er wordt een vervolgspraak gemaakt voor het afleveren van uw correctiezolen.
2. *Afleveren:* Bij het afleveren van uw correctiezolen worden deze passend gemaakt voor uw schoenen. Daarna wordt bekeken welk effect de zolen hebben en vinden eventueel kleine correcties plaats. Voor het afleveren neemt u goede, stevige schoenen mee.



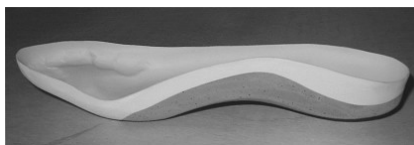
*aanmeten d.m.v. gipsafdruk*

zie ook: *aandachtspunten bij het aanschaffen van schoenen.*

### Wat kunt u verwachten van de zolen?

De zolen worden naar gipsmodel gemaakt van verschillende hoogwaardige zachte kunststoffen met behulp van vacuümtechniek.

De gebruikte materialen worden nauwkeurig afgestemd op uw voeten en hebben een hoog draagcomfort.



*correctiezool van thermoplastisch EVA materiaal en kurk*

De zolen kunnen:

- spanningen van één of meerdere spiergroepen verlichten
- uw voetstand corrigeren
- uw lichaamshouding verbeteren en/of versterken
- de druk onder uw voeten egaal verdelen (minder eeltvorming)
- uw tenen meer ruimte geven in de schoenen
- uw looppatroon verbeteren

Het is normaal dat er gewenningsklachten kunnen optreden die uiteenlopen van vermoeidheid, spierpijn of pijnlijke voetzolen. In enkele gevallen verergeren de klachten tijdelijk. Indien dit na twee weken intensief dragen niet vermindert moet u contact opnemen.

## Waarom dragen wij schoenen?

Een normale en gezonde voet heeft van zichzelf geen schoeisel nodig.

Wij dragen schoenen om onze voeten te beschermen en te voorkomen dat we in scherpe voorwerpen, zoals glas of spijkers trappen. Schoenen zijn eigenlijk een noodzakelijk kwaad en kunnen indien ze slecht passen meer kwaad doen dan goed. Vandaar ook dit stukje voorlichting waarin u enkele aandachtspunten vindt die u ter overweging kunt nemen bij het aanschaffen van schoenen.

## Aandachtspunten bij het aanschaffen van schoenen

- Alle tenen moeten vrij kunnen bewegen in uw schoen.
- Pas indien mogelijk steeds twee schoenen tegelijk.
- Probeer de schoenen door er mee te lopen. Ze moeten goed aanvoelen, niet te strak en niet te los.
- De hiel mag niet slippen in de schoen, hij moet de hiel goed steunen.
- Pas nieuwe schoenen liever 's avonds. Uw voeten zijn dan wat gezwollen.
- Houdt bij de aanschaf rekening met sokken. Dit is zeker van belang bij sportschoenen. Sportschoenen kunt u het best passen na inspanning.
- De zool van de schoen moet bij het breedste deel van de zool (voorvoet) flexibel zijn voor een goede loopafwikkeling. Bij het lopen buigen de tenen ongeveer 30°.
- Er moet een lichte teensprong zijn (de voorzijde van de schoen moet iets omhoog staan) om een goede afwikkeling te bevorderen.
- De zool moet van onderen vlak zijn òf het gedeelte van de schoen tussen de hak en voorvoet moet versterkt zijn.  
Vrouwen zouden geen hak mogen dragen hoger dan 5 cm.
- Baby's en peuters hebben genoeg aan warme sokken.
- Kleuters hebben binnenshuis geen echte schoenen nodig. Buitenshuis volstaat een goed zittende lichte schoen.

## Schoenen en correctiezolen

De combinatie van de correctiezool samen met de schoen bepaalt het resultaat van de behandeling. Een correctiezool neemt ruimte in een schoen. Koop schoenen niet een maat groter, maar zorg bijvoorbeeld voor schoenen waar een voetbed in zit dat er uit gehaald kan worden (een uitneembaar correctievoetbed). In ieder geval moet de binnenzool van de schoen vlak zijn. Een goede schoenenzaak kan uw meer advies geven over schoenen die geschikt zijn om correctiezolen in te dragen.

## Wist u dat?

- U een extra paar correctiezolen kunt bestellen tegen gereduceerd tarief?
- Uw correctiezolen gemiddeld twee tot drie jaar mee gaan?
- U de zolen kunt afnemen met een lauw sopje met groene zeep?
- De zolen nooit op de verwarming mogen drogen?
- De zolen zijn te verkrijgen in verschillende kleuren?

*Wees zuinig op uw voeten en behandel ze met zorg!*

## Visie

De volledige behandeling: het aanmeten, afleveren en de nazorg van uw correctiezolen worden uitgevoerd door één en dezelfde persoon. Inlay is te vinden in het centrum van Eelde/Paterswolde en is bereikbaar met het openbaar vervoer (buslijn 52 vanuit Groningen of Assen).

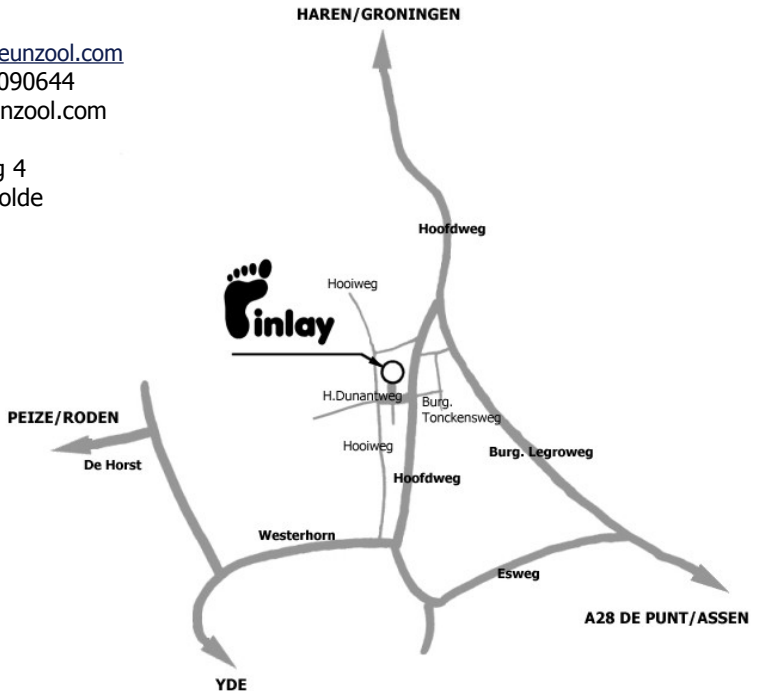
Voor meer informatie:

Internet: [www.steunzool.com](http://www.steunzool.com)

Telefoon : 050 3090644

Email: [info@steunzool.com](mailto:info@steunzool.com)

Henri Dunantweg 4  
9765 EP Paterswolde



## Algemene Tarieven 2012 *(prijswijzigingen voorbehouden)*

1 paar correctiezolen aangemeten volgens gipsmodel: € 109,00

2e paar, of aangemeten volgens bestaand gipsmodel: € 89,00

## Behandeling uitsluitend volgens afspraak

*W.F. Stel*

*Orthopedisch Instrumentmaker*